



Está viendo: Introducción

## Introducción

### Introducción

La psicología se define actualmente como la ciencia que estudia la conducta humana, tanto el comportamiento normal como el alterado por diferentes patologías. Estudia el comportamiento de los individuos y la interacción con su ambiente, así como los procesos mentales.

Por su parte, el objetivo de la psicoterapia es el tratamiento clínico de los diferentes trastornos: ansiedad, depresión, anorexia, etc.

Se ha comprobado que la psicoterapia es un método eficaz para curar, por sí misma diferentes trastornos y que es un complemento muy importante del tratamiento psiquiátrico de otros de ellos. Existen varias orientaciones teórico-prácticas en el campo de la psicología que emplean técnicas y estrategias de tratamiento diferentes.

[+ MÁS](#)



### LOCALIZACIÓN Y CONTACTO

Registro de Centros sanitarios  
del principado de Asturias  
Nº: 90/2884

[+ MÁS](#)



### EL CENTRO

[+ MÁS](#)



### FORMACIÓN Y EXPERIENCIA PROFESIONAL

Doctora en Psicología  
Colegiado Nº: O-01186

[+ MÁS](#)



C/ Marqués de Teverga, 4-1ºD | 33005 Oviedo |  
(Asturias)  
T: 985 255 415 | M: 616 306 274 |  
psico@anamrodriguezfer.es

[AVISO LEGAL](#) - [CRÉDITOS](#) - [ENLACES](#)

